



BULLETIN D'INSCRIPTION RETRAITE YOGA ET RANDONNEE 26-31 août 2019



Lieu → Lac Saint Grat et Vallée des merveilles

Prix → Pension complète **720 €**

Thème → Centres énergétiques du corps subtil

Nous serons amenés progressivement à mieux comprendre et vivre les zones de grande sensibilité, à la fois centres d'énergie et lieux de conscience. Nous pratiquerons diverses techniques du yoga (postures, souffle, méditations et visualisations) en rapport avec ces centres qui vont nous amener vers une synthèse de nos énergies vitales, un mental plus centré et une conscience plus élargie.

Eli Kovatcheva, professeur de yoga certifié FNEY et **Bertrand Wipf** accompagnateur en Montagne agréé Vallée des Merveilles par le Parc National du Mercantour

M. Mme :

Prénom :

Profession : (facultatif)..... Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Email (en majuscules) :

Jour d'arrivée (indispensable) : **heure d'arrivée** :

Merci de cocher votre choix : Chambre double avec M

Arrivée la veille Observations personnelles :


Adhésion Union du Yoga (2018/2019) **20 €** (chèque séparé ordre Union du Yoga) **obligatoire**

Acompte pour hébergement **190 €** (chèque ordre Union du yoga non remboursable en cas de désistement)

→ **Un bulletin par personne.**

Date :

Signature :

Inscription à renvoyer a  ASSOCIATION UNION DU YOGA, 240 chemin de Brignac, 83190 Ollioules (ou remettre au professeur lors de votre prochaine cours). Tél contact – 06 25 51 30 81

unionduyoga.com