

**ASSOCIATION UNION DU YOGA**  
**ATELIER avec Eli Kovatcheva**

## **YOGA ET L'ENERGIE DU COEUR**

**Samedi le 24 mars 2018**

**9 h – 12 h**



Techniques méditatives, posturales et respiratoires pour l'ouverture et l'équilibre intérieur.

Lieu : 255, Rue Marcel Castié, 83100 Toulon

Tarif : 25 euros

Inscription obligatoire – acompte 10 euros\*.

Tél contact : 06.25.51.30.81.

Web : [unionduyoga.com](http://unionduyoga.com)

\*Acompte non remboursable si désistement 10 jours avant la date d'atelier.