

# BULLETIN D'INSCRIPTION ATELIERS

---



## ***La théorie hindou des chakras – les centres énergétiques du corps subtile***

Pendant les trois ateliers et le stage de la fin de l'année progressivement nous serons amenés à mieux comprendre et vivre nos zones de grande sensibilité, à la fois centres d'énergie et lieux de conscience. Nous pratiquerons des postures, enchainements, pranayama et méditations en rapport avec nos chakras.

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email (en majuscule) : .....

**Prix par atelier - 25 €.** Acompte 15 €/atelier cheque Union du yoga (non remboursable en cas de désistement).

Merci de cocher votre choix :

- Atelier du 1 décembre 2018 (9h 30 – 12);
- Atelier du 2 mars 2019 (9h 30 – 12);
- Atelier du 25 mai 2019 (9h 30 – 12);

**Lieu 255A, Marcel Castié, Toulon**

(Près de lycée Marie France. Pensez à co-voiturage)

- Retraite du 30 mai au 1 juin 2019.  
Prix enseignement seule 180 €. Pour les modalités d'hébergement nous consulter.  
Lieu : Fabregas La Seyne s/m